



SOUVENIRS E ARTIGIANATO

Un vasto assortimento di artigianato locale dalla cestineria ai tradizionali Fassonis realizzati a mano dagli anziani locali; tessuti; ceramiche e tanti altri oggetti per originali souvenirs dalla Penisola del Sinis.

SOUVENIRS AND HANDICRAFTS

A selection of local crafts: traditional baskets; particular boats made of marsh grasses called Fassonis; textiles; ceramic ware and many other ideas for original souvenirs from the Sinis Peninsula.

ATTREZZATURA MARE

Gonfiabili, teli mare colorati, palloni da spiaggia, racchette, giochi mare, maschere, pinne e tanto altro per una piacevole vacanza sulle spiagge del Sinis all'insegna dello sport e del divertimento in riva al mare. E per chi sceglie di spostarsi in libertà può trovare presso il Centro Servizi ombrelloni, sdraie e attrezzature a noleggio.

SEA EQUIPMENT

A colorful assortment of air beds, water wings, beach towels, rackets, beach games, masks, beach balls and flippers, and much more for a pleasant holiday on the Sinis beaches: sport

and fun on the beach. Service Center offers beach umbrellas, deckchairs and beach equipment for hire for everyone who prefers to travel freely.

PRODOTTI TIPICI DEL SINIS

Il Centro Servizi propone una selezione di prodotti tipici della Penisola del Sinis: pasta, riso, legumi, liquori, bottarga, spezie e tanto altro ancora per assaporare al meglio i sapori e i gusti di questo territorio.

TYPICAL LOCAL PRODUCTS

A selection of typical local products of the Sinis Peninsula: pasta, rice, pulse, typical spirits, bottarga (salted mullet roe), spices and much more to savour the best flavours and tastes of this land.

CREME SOLARI E COSMETICI

Il Centro Servizi propone cosmetici naturali quali olii, creme solari e prodotti per il benessere e per il corpo, essenze estive e fresche dal profumo mediterraneo.

SUNSCREENS AND COSMETICS

Service Center offers natural cosmetics: essential oils, suntan creams and products for comfort, summer and fresh essences Mediterranean scented.



NOLEGGIO BICICLETTE

Il Centro Servizi dispone di un ampio parco biciclette a pochi passi dalla spiaggia. Per i bambini sono disponibili mountain bikes di diverse misure; per adulti offriamo city bikes e mountain bikes con seggiolini anteriori/posteriori e cestini su richiesta. Il noleggio biciclette include inoltre casco e lucchetto di sicurezza gratuiti per vivere la Penisola del Sinis in tutta sicurezza sulle due ruote.

BIKE HIRE

Service Center offers bikes for hire near the beach. Mountainbikes and citybikes are available in different sizes: for adults and for children with child seats front/rear and baskets on request. Bike rental also includes helmet and security lock free to enjoy the Sinis Peninsula safely on the two wheels.

NOLEGGIO GOMMONI

All'interno del Centro è possibile noleggiare gommoni e natanti.

BOAT HIRE

In the Service Center you can rent crafts and boats.

SERVIZI IGIENICI E DOCCE CON SPOGLIATOIO

Il Centro Servizi dispone di servizi igienici privati dotati di ogni comfort a due passi dalla spiaggia di San Giovanni di Sinis e dall'area archeologica di Tharros. Uno spazio attrezzato con spogliatoio privato e docce pensato per garantire la massima privacy e relax ai visitatori della Penisola del Sinis.

TOILETS AND SHOWERS WITH DRESSING ROOM

Service Center has got a private toilet with every comfort near the beach of San Giovanni di Sinis and the archeological

site of Tharros. Private dressing room and showers designed to ensure maximum privacy and relax for visitors of the Sinis Peninsula.

DEPOSITO BAGAGLI

Il Centro Servizi offre un deposito bagagli custodito dedicato al turista che ama spostarsi in piena libertà senza portarsi dietro bagagli quali borse, passeggini, zaini e caschi.

LUGGAGE STORAGE

Service Center offers a secure luggage storage for the tourist who likes to travel freely without carrying luggage such as bags, strollers, backpacks and helmets.

INTERNET POINT, STAMPE E FAX

Navigare sul web a pochi metri dalla spiaggia in pieno relax grazie alle postazioni di internet point allestite nei locali del Centro Visite. Il servizio garantisce inoltre la possibilità di stampare e inviare fax.

INTERNET POINT, PRINTS AND FAXES

Surf on the internet just a few metres from the beach relaxing thanks to the internet point stations located in the Visitor Center. The service also provides the possibility to print and send faxes.

BIGLIETTERIA AUTOBUS

Informazioni sulle tratte e emissione del biglietto.

BUS TICKETS OFFICE

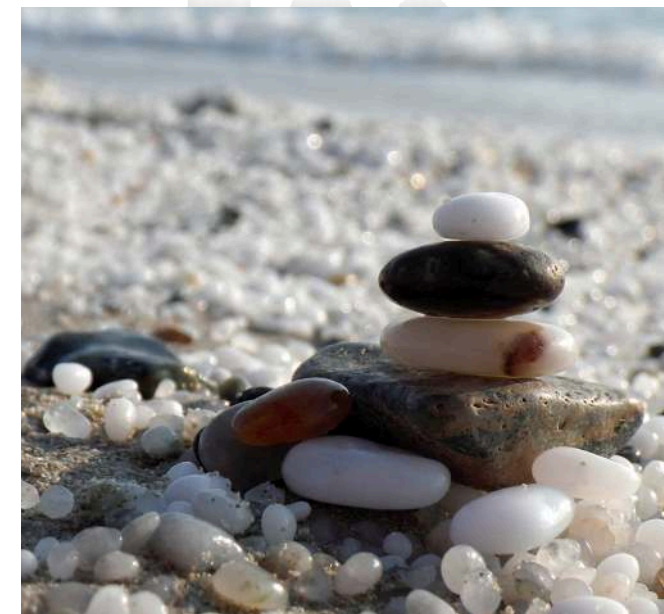
Information on routes and ticket issuance.



CENTRO SERVIZI TURISTICI A.M.P.

La tua guida per scoprire la Penisola del Sinis

TOURIST SERVICE CENTER M.P.A.
Your guide to discover the Sinis Peninsula





ESCURSIONI | EXCURSIONS



SERVIZI TURISTICI ALL'INSEGNA DEL RISPETTO PER L'AMBIENTE E DELLA SOSTENIBILITÀ
TOURIST SERVICES BASED ON RESPECT FOR THE ENVIRONMENT AND SUSTAINABILITY

ISOLA DI MAL DI VENTRE

Scegliete di trascorrere una giornata alla scoperta dell'Isola di Mal di Ventre. Un paradiso naturale dove nidificano diverse specie di uccelli marini come il marangone dal ciuffo (*Phalacrocorax aristotelis*), il gabbiano corso (*Larus audouinii*) e il gabbiano reale (*Larus michahellis*). Fondali unici e acque cristalline rendono quest'isola il luogo ideale per gli amanti dello snorkeling.

Durata: Full Day > € 25,00 a persona

Prenotazione obbligatoria - Con condizioni meteo-marine favorevoli

DAY TRIP IN THE ISLAND OF MAL DI VENTRE

Spend a relaxing day exploring the Island of Mal di Ventre. It's a natural paradise where several marine species nest, like the shag (*phalacrocorax aristotelis*), the audouin's gull (*larus audouinii*) and the herring gull (*Larus michahellis*). The island offers sea bottoms with clear crystal sea, a great place for snorkeling.

Full Day > € 25,00 per person

Reservations required - With favorable weather and good sea conditions

TREKKING A CAPO SAN MARCO

Un percorso adatto a tutti alla scoperta di Capo San Marco tra macchia mediterranea e fauna selvatica. Paesaggi mozzafiato sospesi tra terra e mare regalano ai visitatori emozioni da favola in uno degli scenari più belli della costa ovest della Sardegna.

Durata: 2 ore circa > € 15,00 a persona

Prenotazione obbligatoria - Minimo di 6 partecipanti

CAPO SAN MARCO WALKING TOUR

A easy nature route suitable for everyone to discover Capo San Marco between Mediterranean scrub and wildlife. Breathtaking landscapes suspended between land and sea give amazing emotions in one of the most beautiful

sceneries of the west coast of Sardinia.

About two hours > € 15,00 per person

Reservations required - Minimum of 6 participants

BIKE TOUR DELLE SPIAGGE DI QUARZO

Dedicatevi una piacevole giornata in bicicletta tra la macchia mediterranea e le meravigliose scogliere sul mare alla scoperta delle antiche capanne di falasco utilizzate dai pescatori locali.

Durata: 3 ore circa > € 20,00 a persona

Prenotazione obbligatoria - Minimo di 6 partecipanti

BIKE TOUR ALONG THE BEACHES OF QUARTZ

A enjoyable day trip by bike between mediterranean spontaneous vegetation and the wonderful sea cliffs, to discover the ancient huts sedge used by local fishermen.

About three hours > € 20,00 per person

Reservations required - Minimum of 6 participants

LA VIA DELLE TARTARUGHE: ALLA SCOPERTA DELL'OASI DI SEU

Un itinerario in bicicletta lungo le coste del Sinis con partenza da San Giovanni di Sinis e arrivo alla spiaggia di Maimoni, alla scoperta dell'Oasi naturalistica di Seu nota per i suoi piccoli abitanti, tartarughe, rettili, volpi e conigli e per la sua ricca vegetazione mediterranea.

Durata: 3 ore circa > € 20,00 a persona

Prenotazione obbligatoria - Minimo di 6 partecipanti

THE TURTLE'S ROUTE: TO DISCOVER THE OASIS OF SEU

A bike tour coast to coast from San Giovanni di Sinis to Maimoni beach, to discover the naturalistic Oasis of Seu famous for its small inhabitants, turtles, reptiles, foxes and

rabbits and for its rich Mediterranean vegetation.

About two hours > € 20,00 per person

Reservations required - Minimum of 6 participants

IMMERSIONI NELL'AMP

Ampia scelta di immersioni nell'Area Marina Protetta "Penisola del Sinis - Isola di Mal di Ventre" con diversi livelli di difficoltà alla scoperta di relitti sommersi e fondali incontaminati.

DIVING IN THE MPA

Service Center offers varied choice of diving in the Marine Protected Area "Sinis Peninsula - Island of Mal di Ventre" with different levels of difficulty to discover shipwrecks and intact sea bottoms.

VELA, SURF, SUP E KITE SURF

Corsi livello base e avanzato di windsurf, sup e catamarano.

SAILING, SURF, SUP AND KITE SURF

Service Center offers base and advanced windsurf, catamaran and sup courses.



Piazza Principale, San Giovanni di Sinis - CABRAS (OR)

ORARIO DI APERTURA | OPENING HOURS

Aprile>Maggio: Sabato Domenica e Festivi 10:00>18:00

Giugno>Settembre: Tutti i giorni 9:00>19:00

INFO E PRENOTAZIONI | INFO AND RESERVATION



CULTOUR SOCIETÀ COOPERATIVA

Tel. +39 0783 371006 - Mob. +39 333 1614508

+39 349 5303029 - +39 340 3397314

www.cultour.sardegna.it - info@cultour.sardegna.it



Elon Grafica